

# SAĞLIK ÇALIŞANLARI İÇİN MASKE SEÇİMİ CERRAHİ Mİ, N95 ve EŞ DEĞERLERİ Mİ?

(02.04.2020 Tarihli Geçici Döküman)



KLİMUD Sterilizasyon, Dezenfeksiyon ve Antisepsi Çalışma Grubu tarafından hazırlanan bu döküman güncel bilgiler doğrultusunda yenilenecektir. Bu dökümanda önerilen akış şeması tavsiye niteliğinde olup kurumsal altyapı farklılıklarından oluşabilecek riskler göz önünde bulundurularak **her kurum kendi risk değerlendirmesini yapmalıdır**.

**SARS-CoV-2, çok bilinmeyenli bu yeni virüsten hangi maske ile kendimizi koruyalım?  
Hangisi, nerede, ne zaman?**

## Cerrahi Maske



- ❖ Hastaya direkt bakım verildiğinde\*
- ❖ Şüpheli veya doğrulanmış hasta odalarına girerken\*
- ❖ Hastayla doğrudan temas içermeyen ön değerlendirmede 1 m mesafe korunamayacaksa\*
- ❖ Solunum yolu semptomları olan hastanın muayenesi sırasında \*
- ❖ Solunum yolu semptomları olan hastaların değerlendirildiği odaların temizliğinde\*
- ❖ Hastanın sağlık merkezine transportuna yardımcı olduğunda
- ❖ Şüpheli COVID-19 hastalarını sağlık kuruluşuna naklederken
- ❖ COVID-19 hastalığı olduğundan şüphelenilen hastayı araca bindirme ve araçtan indirme esnasında yardımda bulunulduğunda
- ❖ COVID-19 olduğundan şüphelenilen hasta naklinde sürücü ve hasta bölmeleri arasında bariyer olmadığına
- ❖ COVID-19 hastalığı olduğundan şüphelenilen hastaların sağlık kuruluşuna taşınmasından sonra yapılan temizlik sırasında
- ❖ Solunum örnekleri çalışılırken\*
- Maske nefes ile fazla nemlendiğinde değiştirilmelidir, bu durumda 15 dakikadan fazla kullanılmamalıdır
- Çıkartıldığı an atılmalıdır
- \* işaretli durumlar için Çin rehberi solunum maskesi (N95 vb) önermektedir

## N95 (FFP2) veya Eş Değeri Maske



### Aerosol oluşturan tüm girişimlerde kullanılmalıdır

- Trakeal aspirasyon,
  - Bronkoskopi ve bronkoskopik işlemler,
  - Balgam indüksiyonu,
  - Entübasyon,
  - Solunum yolu numunesi alınması,
  - Otopsi,
  - Ölü yıkama
- aerosol oluşturan işlemlerdir
- ❖ Kullanım süresi 8 saati geçmemelidir
  - ❖ Hasar görmüşse veya nefes almak güçleştiyse atılmalıdır
  - ❖ Aerosol oluşturma ihtimali olan her uygulamadan sonra atılmalıdır

### Süresi dahilinde kullanımı uzatmak için

- Maskeye takıldıktan sonra temas edilmemelidir
- Temizlenebilir yüz siperliği kullanılabilir

### Süresi dahilinde tekrarlayan kullanımlar için

- Çıkarmadan önce el dezenfeksiyonu yapılmalıdır
- Havalanabilen kağıt torbada saklanabilir
- Bu kağıt torba düzenli olarak değiştirilmelidir
- Maske herhangi bir ek öneri olmadıkça 5 seferden fazla kullanılmamalıdır

### KAYNAKLAR

- 1- [https://www.who.int/publications-detail/advice-on-the-use-of-masks-in-the-community-during-home-care-and-in-healthcare-settings-in-the-context-of-the-novel-coronavirus-\(2019-ncov\)-outbreak](https://www.who.int/publications-detail/advice-on-the-use-of-masks-in-the-community-during-home-care-and-in-healthcare-settings-in-the-context-of-the-novel-coronavirus-(2019-ncov)-outbreak)
- 2- <https://www.cdc.gov/niosh/topics/hcwcontrols/recommendedguidanceextuse.html>
- 3- <https://covid19bilgi.saglik.gov.tr/tr/>
- 4- [https://covid-19.alibabacloud.com/?spm=a2c65.11461447.0.0.336b5272F0SUJy#J\\_8102420620](https://covid-19.alibabacloud.com/?spm=a2c65.11461447.0.0.336b5272F0SUJy#J_8102420620)

